

## Aus- und Weiterbildungen Gesundheit: Medizinische Therapie und Naturheilkunde

---

### BERUFLICHE GRUNDBILDUNG

---

#### **EIDG. FÄHIGKEITSZEUGNIS EFZ EIDG. BERUFSATTEST EBA**

Es gibt keine beruflichen Grundbildungen in diesem Berufsfeld.

Verwandte Berufe sind:

- Augentiker/in EFZ
- Drogist/in EFZ
- Fachmann/-frau Apotheke EFZ
- Fachmann/-frau Bewegungs- und Gesundheitsförderung EFZ
- Fachmann/-frau Gesundheit EFZ
- Hörsystemakustiker/in EFZ
- Orthopädist/in EFZ
- Podologe/-login EFZ

**Detaillierte Information** zu den einzelnen Berufen unter [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch).

## Aus- und Weiterbildungen Gesundheit: Medizinische Therapie und Naturheilkunde

### FACHAUSBILDUNGEN UND KURSE LEHRGÄNGE

**Akupressur Therapie\***

Akupressur Verband Schweiz AVS: [www.akupressur-verband.ch](http://www.akupressur-verband.ch)

**Akupunktur\*\***

Schweizerische Berufsorganisation für Traditionelle Chinesische Medizin: <https://tcm-fachverband.ch>

Paramed Akademie: [www.paramed.ch/akademie](http://www.paramed.ch/akademie)

**Akupunktmassage-Therapie / APM-Therapie\***

Verband APM Radloff: <https://apm-radloff.ch>

Berufsverband für Energetisch-Statistische Methoden BV-ESM: [www.bv-esm.ch](http://www.bv-esm.ch)

**AlexanderTechnik\***

Schweizerischer Berufsverband der AlexanderTechnik SBAT/APSTA: [www.alexandertechnik.ch](http://www.alexandertechnik.ch)

**Aquatiscche Körperarbeit\***

Institut für Aquatische Körperarbeit: [www.iaka.ch](http://www.iaka.ch)

**Atemtherapie\***

Atemfachverband Schweiz AFS: [www.atem-schweiz.ch](http://www.atem-schweiz.ch)

**Ayurveda Therapie\***

Ayurveda-Medizin Verband Schweiz AMVS: <https://amvs.ch>

**Bewegungs- und Körpertherapie\***

Dachorganisation der Schweizer Berufsverbände für Therapien mit künstlerischen Medien: [www.artecura.ch](http://www.artecura.ch)

**Biodynamik\***

Naturheilkunde und Komplementärtherapie/ Naturärzte Vereinigung Schweiz NVS: [www.nvs.swiss](http://www.nvs.swiss)

**Craniosacral Therapie\***

Berufsverband Cranio Suisse@: [www.craniosuisse.ch](http://www.craniosuisse.ch)

**Eutonie\***

Schweizer Berufsverband Eutonie Gerda Alexander: [www.eutonie.ch](http://www.eutonie.ch)

**Faszientherapie\***

Association Suisse des Fasciathérapeutes ASFascia : <https://asfascia.ch>

**Feldenkrais Therapie\***

Schweizerischer Feldenkrais Verband SFV: [www.feldenkrais.ch](http://www.feldenkrais.ch)

**Heileurythmie\***

Heileurythmie Berufsverband Schweiz HEBV-CH: [www.heileurythmie.ch](http://www.heileurythmie.ch)

**Homöopathie\*\***

Homöopathieverband Schweiz HVS: <https://hvs.ch>

Homöopathie Schweiz: <https://homoeopathie-schweiz.org>

**Kinesiologie\***

Berufsverband für Kinesiologie KineSuisse: [www.kinesuisse.ch](http://www.kinesuisse.ch)

## Aus- und Weiterbildungen Gesundheit: Medizinische Therapie und Naturheilkunde

---

### FACHAUSBILDUNGEN UND KURSE LEHRGÄNGE

---

**Phytotherapie**

Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie: <https://smgp-sspm.ch>

**Polarity\***

Polarity Verband Schweiz: <https://polarity-schweiz.ch>

**Rebalancing\***

Rebalancer Verband Schweiz RVS: [www.rvs-rebalancing.ch](http://www.rvs-rebalancing.ch)

**Reflexzonenmassage\***

Schweizerischer Verband für Reflexzonenmassage SVRT: [www.svrt.ch](http://www.svrt.ch)

**Reittherapie**

Schweizer Gruppe Therapeutisches Reiten SG-TR: <https://sgtr.ch>

**Rhythmische Massage Therapie\***

Verband Rhythmische Massage Schweiz: [www.vrms.ch](http://www.vrms.ch)

**Shiatsu\***

Shiatsu Gesellschaft Schweiz: <https://shiatsuverband.ch>

**Strukturelle Integration/ Rolfing\***

Verband für Rolfing® & Strukturelle Integration Schweiz IDA: [www.rolfing.ch](http://www.rolfing.ch)

**Trager Therapie\***

Trager Verband Schweiz: [www.trager.ch](http://www.trager.ch)

**Yoga Therapie\***

Yoga Schweiz: [www.yoga.ch](http://www.yoga.ch)

Schweizer Yogaverband: [www.swissyoga.ch](http://www.swissyoga.ch)

\* **Methoden**, die von der OdA KomplementärTherapie anerkannt sind und nach entsprechender Ausbildung/Praxis und bestandener Prüfung zum eidgenössischen Diplom als KomplementärTherapeut/in führen können

\*\* **Methoden**, die häufig Teil der Ausbildung zur/zum Naturheilpraktiker/in sind. Die Berufsausübung wird in immer mehr Kantonen vom eidgenössischen Diplom als Naturheilpraktiker/in abhängig gemacht. Siehe Informationen auf den Seiten der OdA Alternativmedizin

**Weitere Informationen:**

Verzeichnis und Kurzbeschreibung der Methoden der KomplementärTherapie und Naturheilpraktik:

Erfahrungsm Medizinisches Register EMR: [www.emr.ch](http://www.emr.ch) > Methoden

Schweizerische Stiftung für Komplementärmedizin ASCA: [www.asca.ch](http://www.asca.ch) > Methoden

Angaben zur Registrierung als anerkannte/r Therapeut/in: [www.emr.ch](http://www.emr.ch), [www.asca.ch](http://www.asca.ch)

Detaillierte Informationen zu diesen und weiteren Lehrgängen sind abrufbar auf den entsprechenden Websites der Ausbildungsinstitutionen oder unter [www.berufsberatung.ch/awd](http://www.berufsberatung.ch/awd)

## Aus- und Weiterbildungen Gesundheit: Medizinische Therapie und Naturheilkunde

---

### BERUFSPRÜFUNGEN (BP) ABSCHLÜSSE MIT EIDG. FACHAUSWEIS

---

**Medizinische/r Masseur/in BP**

Dauer: ca. 2 Jahre Vollzeit, ca. 3-4 Jahre Teilzeit

[www.oda-mm.ch](http://www.oda-mm.ch)

**Berater/in für respiratorische Erkrankungen BP**

modulares Kursangebot, Dauer: mindestens 1 Jahr

[www.lungenliga.ch](http://www.lungenliga.ch)

**Spezialist/in für angewandte Kinästhetik BP**

Modulare Ausbildung mit 1 bis 2 Jahren Dauer

[www.odasante.ch](http://www.odasante.ch)

---

**Detaillierte Informationen** zu den einzelnen Berufsprüfungen auf Seiten der Anbieter oder unter [www.berufsberatung.ch/Berufe](http://www.berufsberatung.ch/Berufe) > Berufe der Höheren Berufsbildung

## Aus- und Weiterbildungen Gesundheit: Medizinische Therapie und Naturheilkunde

---

### HÖHERE FACHPRÜFUNGEN (HFP) ABSCHLÜSSE MIT EIDG. DIPLOM

---

#### **Fachexperte/-expertin Respiratory Care HFP**

[www.lungenliga.ch](http://www.lungenliga.ch)

#### **Naturheilpraktiker/in HFP**

Fachrichtungen:

- Ayurveda-Medizin
- Homöopathie
- Traditionelle Chinesische Medizin TCM
- Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN

[www.oda-am.ch](http://www.oda-am.ch)

#### **Komplementärtherapeut/in HFP**

Methoden:

- Akupressur Therapie
- AlexanderTechnik
- APM-Therapie (Akupunktmassage-Therapie)
- Aquatische Körperarbeit
- Atemtherapie
- Ayurveda Therapie
- Bewegungs- und Körpertherapie
- Biodynamik
- Craniosacral Therapie
- Eutonie
- Faszientherapie
- Feldenkrais Therapie
- Heileurythmie
- Kinesiologie
- Polarity
- Rebalancing
- Reflexzonen-therapie
- Rhythmische Massage Therapie
- Shiatsu
- Strukturelle Integration
- Trager Therapie
- Yoga Therapie

[www.oda-kt.ch](http://www.oda-kt.ch)

#### **Kunsttherapeut/in HFP**

Fachrichtungen:

- Bewegungs- und Tanztherapie
- Drama- und Sprachtherapie
- Gestaltungs- und Maltherapie
- Intermediale Therapie
- Musiktherapie

[www.artecura.ch](http://www.artecura.ch)

---

**Detaillierte Informationen** zu den einzelnen Berufsprüfungen bei den entsprechenden OdAs oder unter [www.berufsberatung.ch/Berufe](http://www.berufsberatung.ch/Berufe) > Berufe der Höheren Berufsbildung

## Aus- und Weiterbildungen Gesundheit: Medizinische Therapie und Naturheilkunde

---

### HÖHERE FACHSCHULEN HF STUDIENGÄNGE HF

---

**Aktivierungsfachfrau/-mann HF**

Dauer: 3 Jahre, evtl. verkürzt für Fachpersonen Gesundheit und Fachpersonen Betreuung  
[www.medi.ch](http://www.medi.ch), [www.zag.zh.ch](http://www.zag.zh.ch) [www.gesundheitsberufe.ch](http://www.gesundheitsberufe.ch)

**Bewegungspädagoge/-pädagogin HF**

Dauer: 4 Jahre berufsbegleitend  
[www.ipso.ch/hws](http://www.ipso.ch/hws)

**Drogist/in HF**

Dauer: 4 Semester Vollzeit  
<https://drogistenverband.ch> > Beruf > höhere Fachbildung

---

**Detaillierte Informationen** zu den Ausbildungsgängen an den Höheren Fachschulen HF mit Details zu Inhalten, Durchführung und Kosten: [www.berufsberatung.ch/awd](http://www.berufsberatung.ch/awd)

**Allgemeine Informationen** zu den Höheren Fachschulen bei der Konferenz der Höheren Fachschulen HF:  
[www.konferenz-hf.ch](http://www.konferenz-hf.ch)

Schweizerischer Verband der Absolventen Höherer Fachschulen HF: [www.odec.ch](http://www.odec.ch)

## Aus- und Weiterbildungen Gesundheit: Medizinische Therapie und Naturheilkunde

---

### FACHHOCHSCHULEN FH, UNI, ETH STUDIENGÄNGE FH / UNI / ETH

---

#### BACHELOR FH

**Ergotherapie FH (BSc)**

[www.zhaw.ch](http://www.zhaw.ch), [www.hes-so.ch](http://www.hes-so.ch), [www.supsi.ch](http://www.supsi.ch)

**Ernährungsberatung und Diätetik FH (BSc)**

[www.bfh.ch](http://www.bfh.ch), [www.hes-so.ch](http://www.hes-so.ch)

**Logopädie FH (BA)**

[www.logopaedie.ch](http://www.logopaedie.ch)

**Osteopathie FH (BSc)**

(zur Berufsausübung ist ein Master nötig)

[www.hes-so.ch](http://www.hes-so.ch)

**Physiotherapie FH (BSc)**

[www.bfh.ch](http://www.bfh.ch), [www.zhaw.ch](http://www.zhaw.ch), [www.campus-bildung-gesundheit.ch](http://www.campus-bildung-gesundheit.ch) (Studienort Basel der BFH),

[www.supsi.ch](http://www.supsi.ch), [www.hes-so.ch](http://www.hes-so.ch)

#### MASTER FH

**Ergotherapie (MSc)**

[www.zhaw.ch](http://www.zhaw.ch)

**Ernährung und Diätetik**

[www.bfh.ch](http://www.bfh.ch)

**Life Sciences Food, Nutrition and Health MSc**

(Zulassung: u.a. Ernährung und Diätetik BSc)

[www.bfh.ch](http://www.bfh.ch)

**Osteopathie (MSc)**

[www.hes-so.ch](http://www.hes-so.ch)

**Physiotherapie (MSc)**

[www.zhaw.ch](http://www.zhaw.ch), [www.bfh.ch](http://www.bfh.ch)

---

**Detaillierte Informationen** zu den einzelnen Studiengängen: [www.berufsberatung.ch/studium](http://www.berufsberatung.ch/studium)