

## Aus- und Weiterbildungen: Bewegung und Sport, Wellness und Schönheit

### BERUFLICHE GRUNDBILDUNG

#### **BEWEGUNG UND SPORT**

#### **LEISTUNGSSPORTFÖRDERUNG IN DER AUSBILDUNG**

**Leistungssportfreundliche Schulangebote und Grundbildungen (Sekundarstufe I +II)** [www.swissolympic.ch](http://www.swissolympic.ch) >  
Athleten & Trainer > Beruf & Karriere > Schule  
Informationen auch beim jeweiligen Kantonalen Amt für Sport des Wohnkantons

#### **EIDG. FÄHIGKEITSZEUGNIS EFZ**

**Fachmann/Fachfrau Bewegungs- und Gesundheitsförderung EFZ**  
[www.bewegung-und-gesundheit.ch](http://www.bewegung-und-gesundheit.ch)

#### **MIT BEWEGUNG UND SPORT VERWANDTE BERUFLICHE GRUNDBILDUNGEN EFZ UND EBA**

**Bühnentänzer/in EFZ**  
[www.dansesuisse.ch](http://www.dansesuisse.ch)

**Detailhandelsfachmann/-fachfrau EFZ Sportartikel**  
[www.bds-fcs.ch](http://www.bds-fcs.ch), <https://sportbiz.ch>

**Pferdefachmann/-fachfrau EFZ, diverse Fachrichtungen**  
[www.pferdeberufe.ch](http://www.pferdeberufe.ch)

**Detailhandelsassistent/in EBA Sportartikel**  
[www.bds-fcs.ch](http://www.bds-fcs.ch), [www.sportbiz.ch](http://www.sportbiz.ch)

**Pferdewart/in EBA**  
[www.pferdeberufe.ch](http://www.pferdeberufe.ch)

**Detaillierte Informationen** zu den einzelnen Berufen unter [www.berufsberatung.ch/berufe](http://www.berufsberatung.ch/berufe)

## Aus- und Weiterbildungen: Bewegung und Sport, Wellness und Schönheit

---

### BERUFLICHE GRUNDBILDUNG

#### WELLNESS UND SCHÖNHEIT

##### EIDG. FÄHIGKEITSZEUGNIS EFZ

###### Coiffeur/-euse EFZ

[www.coiffuresuisse.ch](http://www.coiffuresuisse.ch)

###### Kosmetiker/in EFZ

[www.sfkinfo.ch](http://www.sfkinfo.ch)

##### EIDG. BERUFSATTEST EBA

###### Coiffeur/-euse EBA

[www.coiffuresuisse.ch](http://www.coiffuresuisse.ch)

#### VERWANDT MIT WELLNESS UND SCHÖNHEIT

###### Detailhandelsfachmann/-frau EFZ Parfümerie

[www.bds-fcs.ch](http://www.bds-fcs.ch)

[www.parfumeriesuisse.ch](http://www.parfumeriesuisse.ch)

###### Drogist/in EFZ

[drogerie.ch](http://drogerie.ch)

###### Detailhandelsassistent/in EBA, Parfümerie

[www.bds-fcs.ch](http://www.bds-fcs.ch)

[www.parfumeriesuisse.ch](http://www.parfumeriesuisse.ch)

Detaillierte Informationen zu den einzelnen Berufen unter [www.berufsberatung.ch/berufe](http://www.berufsberatung.ch/berufe)

**Aus- und Weiterbildungen: Bewegung und Sport, Wellness und Schönheit****FACHAUSBILDUNGEN UND KURSE****LEHRGÄNGE****BEWEGUNG UND SPORT (Eine Auswahl)****Berufsverband für Gesundheit und Bewegung, BGB Schweiz:****BGB-Berufstitel**

- Biokinetiktrainer/in BGB
- Fachfrau BirthCare BGB
- Pilatetrainer/in BGB
- Rückentrainer/in BGB

**BGB-Branchenzertifikate**

- Trainer/in Fachrichtung Körper- und Bewegungsschulung
- Gesundheitstrainer/in Fachrichtung Körper- und Bewegungsschulung

[www.bgb-schweiz.ch](http://www.bgb-schweiz.ch)

**Erwachsenen-, Behinderten- und -Seniorensporthleiter/in****Experte/Expertin Erwachsenenport**

[www.erwachsenen-sport.ch](http://www.erwachsenen-sport.ch), [www.plusport.ch](http://www.plusport.ch), [www.prosenectute.ch](http://www.prosenectute.ch) > Kurse für Sportleitende

**Fitness- und Bewegungstrainer/in, Fitness-Instruktor/in**

z.B. Aerobic, Wasser-Fitness, Entspannungstraining, Fitnesstraining, Pilates, Nordic Walking

[www.berufsberatung.ch/weiterbildung](http://www.berufsberatung.ch/weiterbildung)

**Jugend- und Sport J+S-Leiterkurse, diverse Sportarten:****J+S Coach / J+S Leiter/in / J+S Experte/-in**

[www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)

**Schweizerischer Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie, SVGS**

- CAS Bewegungs- und Sporttherapie in der Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie
- CAS Bewegungs- und Sporttherapie bei psychischen Erkrankungen

[www.svgs.ch](http://www.svgs.ch)

**Outdoor / Adventure:****Bike – Swiss Cycling****MTB Guide / Road Guide**

<http://swiss-cycling-guide.ch/>

**Fallschirminstruktor/-in**

[www.swisskydive.org](http://www.swisskydive.org)

**Nordic Walking Instructor / Nordic Schneeschuh Instructor**

[markusryffels.ch](http://markusryffels.ch)

**Outdoor Guide****Canyoning, Riverrafting, Kanu & SUP und weitere**

[www.swissoutdoorassociation.ch](http://www.swissoutdoorassociation.ch)

**Schneesport****Langlauf, Ski, Snowboard, Nordic und Telemark**

[www.snowsports.ch](http://www.snowsports.ch)

**Wassersport: Diverse Ausbildungen**

- Aqua-Fitness Leiter/in, -Instruktor/in
- Schwimminstruktor/in
- Schwimmleiterkurse diverse Alters- und Leistungsstufen

[www.swimsports.ch](http://www.swimsports.ch)

**Tauchlehrer/in**

[www.cmas.ch](http://www.cmas.ch)

Fortsetzung nächste Seite

## Aus- und Weiterbildungen: Bewegung und Sport, Wellness und Schönheit

### FACHAUSBILDUNGEN UND KURSE LEHRGÄNGE

#### weitere Ausbildungen, eine Auswahl:

##### Bade- und Eissportanlagen: Diverse Fachausbildungen

- Badangestellte/r
- Eisangestellte/r

[www.igba.ch](http://www.igba.ch), [www.badmeister.ch](http://www.badmeister.ch)

##### Erwachsenen-Kursleiter/in mit SVEB-Zertifikat

<https://alice.ch>

##### Pilates Kursleiter/in

[www.bgb-schweiz.ch](http://www.bgb-schweiz.ch)

##### Personal Trainer/in

[www.berufsberatung.ch/weiterbildung](http://www.berufsberatung.ch/weiterbildung) > Ausbildungsthema: Gesundheit, Medizin, Sport

##### Qi Gong Kursleiter/in/Taijiquan (Tai Chi) Kursleiter/in

[www.sgqt.ch](http://www.sgqt.ch)

##### Saunameister/in

[www.saunaevent.ch](http://www.saunaevent.ch)

##### Sportanlagen CAS EHSM

[www.ehsm.admin.ch](http://www.ehsm.admin.ch) > Aus- und Weiterbildung

##### Sportkoordinator/in, CAS Sportorganisation

[www.ehsm.admin.ch](http://www.ehsm.admin.ch) > Aus- und Weiterbildung

##### Sportmanager/in, diverse Kurse und Diplome

[www.asms.ch](http://www.asms.ch)

##### Sporttrainer/in mit SAFS Diplom

[www.safs.com](http://www.safs.com)

##### Vereinsmanagement STV

[www.stv-fsg.ch/de/ausbildung](http://www.stv-fsg.ch/de/ausbildung)

##### Yogalehrer/in oder i-yoga Zertifikatslehrgang als Zusatzausbildung

[www.swissyoga.ch](http://www.swissyoga.ch)

#### WELLNESS UND SCHÖNHEIT (Eine Auswahl)

##### Ayurvedatherapeut/in

[www.ayurveda-akademie.ch](http://www.ayurveda-akademie.ch)

##### Berufstätowierer/in

[www.swiss.tattoo/](http://www.swiss.tattoo/)

##### Derma-Pigmentologe/-login

[www.permanentmakeup-verband.ch](http://www.permanentmakeup-verband.ch)

##### Farb- und Modestilberater/in

[www.fsfm.ch](http://www.fsfm.ch)

##### Kosmetiker/in (mit Abschluss einer Privatschule)

[www.berufsberatung.ch/weiterbildung](http://www.berufsberatung.ch/weiterbildung)

Fortsetzung nächste Seite

## Aus- und Weiterbildungen: Bewegung und Sport, Wellness und Schönheit

### FACHAUSBILDUNGEN UND KURSE LEHRGÄNGE

**Kosmetik internationales CIDESCO Diplom**

[www.cidesco.com](http://www.cidesco.com), [www.berufsberatung.ch/weiterbildung](http://www.berufsberatung.ch/weiterbildung)

**Kosmetische/r Fusspfleger/in**

[www.berufsberatung.ch/weiterbildung](http://www.berufsberatung.ch/weiterbildung)

**Maskenbildner/in**

[www.berufsberatung.ch/weiterbildung](http://www.berufsberatung.ch/weiterbildung)

**Naildesigner/in**

[www.swissnaildesign.ch](http://www.swissnaildesign.ch)

**Naturkosmetiker/in**

[www.academia-balance.ch](http://www.academia-balance.ch)

**Shiatsu-Therapeut/in**

[www.shiatsuverband.ch](http://www.shiatsuverband.ch)

**Wellnesstherapeut/in**

[www.berufsberatung.ch/weiterbildung](http://www.berufsberatung.ch/weiterbildung)

**Detaillierte Informationen** zu den einzelnen Weiterbildungen finden sich auf den vermerkten Webseiten oder auf [www.berufsberatung.ch/weiterbildung](http://www.berufsberatung.ch/weiterbildung)

## Aus- und Weiterbildungen: Bewegung und Sport, Wellness und Schönheit

### BERUFSPRÜFUNGEN BP ABSCHLÜSSE MIT EIDG. FACHAUSWEIS

#### BEWEGUNG UND SPORT

**Bergführer/in BP**

[www.4000plus.ch](http://www.4000plus.ch)

**Fachmann/-frau Badeanlagen BP**

[www.igba.ch](http://www.igba.ch)

**Schneesportlehrer/in BP**

[www.snowsports.ch](http://www.snowsports.ch)

**Spezialist/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung BP**

Fachrichtungen: Fitness- und Gesundheitstraining, Körper- und Bewegungsschulung

[www.bewegung-und-gesundheit.ch](http://www.bewegung-und-gesundheit.ch)

**Trainer/in Leistungssport BP**

[www.baspo.ch/trainerbildung](http://www.baspo.ch/trainerbildung)

**Wanderleiter/in BP**

[www.4000plus.ch](http://www.4000plus.ch)

**Berufsprüfung für Sportartenlehrer/innen im Breitensport:**

- **Bootsfahrlehrer/in BP**  
<https://vsms.swiss/>
- **Eislauflehrer/in BP**  
[www.selv.ch](http://www.selv.ch)
- **Golflehrer/in BP**  
[www.swisspga.ch](http://www.swisspga.ch)
- **Judo/Ju-Jitsu-Lehrer/in BP**  
[www.sjv.ch](http://www.sjv.ch)
- **Kanulehrer/in BP**  
[www.swisscanoe.ch](http://www.swisscanoe.ch)
- **Karatelehrer/in BP**  
[www.karate.ch](http://www.karate.ch)
- **Kletterlehrer/in BP**  
[www.4000plus.ch](http://www.4000plus.ch)
- **Mountainbikelehrer/in BP**  
[www.swiss-cycling-guide.ch](http://www.swiss-cycling-guide.ch)
- **Paartanzlehrer/in BP**  
[www.swissdance.ch](http://www.swissdance.ch)
- **Runinglehrer/in BP**  
[www.sportartenlehrer.ch](http://www.sportartenlehrer.ch)

Fortsetzung nächste Seite

## Aus- und Weiterbildungen: Bewegung und Sport, Wellness und Schönheit

### BERUFSPRÜFUNGEN BP ABSCHLÜSSE MIT EIDG. FACHAUSWEIS

- **Schwimmsportlehrer/in BP**  
[www.swiss-aquatics.ch](http://www.swiss-aquatics.ch)
- **Segellehrer/in BP**  
[www.bootsfahrerschulen-schweiz.ch](http://www.bootsfahrerschulen-schweiz.ch), [www.swiss-sailing.ch](http://www.swiss-sailing.ch)
- **Solotanzlehrer/in BP**  
[www.sportartenlehrer.ch](http://www.sportartenlehrer.ch)
- **Tennislehrer/in BP**  
[www.spta.ch](http://www.spta.ch), [www.swisstennis.ch](http://www.swisstennis.ch)
- **Windsurfllehrer/in BP**  
[www.vdws.ch](http://www.vdws.ch)

### VERWANDT MIT BEWEGUNG UND SPORT

#### Fachmann/-frau im Pisten- u. Rettungsdienst BP

[www.seilbahnen.org](http://www.seilbahnen.org)

#### Spezialist/in der Pferdebranche BP

[www.pferdeberufe.ch](http://www.pferdeberufe.ch)

### WELLNESS UND SCHÖNHEIT

#### Coiffeur/-euse BP

[www.coiffuresuisse.ch](http://www.coiffuresuisse.ch)

#### Kosmetiker/in Medizinische Kosmetik BP

[www.sfinfo.ch](http://www.sfinfo.ch)

### VERWANDT MIT WELLNESS UND SCHÖNHEIT

#### Ausbilder/in BP

[alice.ch](http://alice.ch)

#### Medizinische/r Masseur/in BP

<https://oda-mm.ch>

Die Berufsprüfungen für Lehrer/innen in diverse Sportarten finden sich unter [www.sportartenlehrer.ch](http://www.sportartenlehrer.ch)  
Detaillierte Informationen zu den einzelnen Berufsprüfungen finden sich auf den vermerkten Webseiten oder unter [www.berufsberatung.ch/weiterbildungsberufe](http://www.berufsberatung.ch/weiterbildungsberufe)

## Aus- und Weiterbildungen: Bewegung und Sport, Wellness und Schönheit

### HÖHERE FACHPRÜFUNGEN HFP

#### **BEWEGUNG UND SPORT**

##### **Experte/Expertin Bewegungs- und Gesundheitsförderung HFP**

Fachrichtungen: Medizinische Fitness und Gesundheitscoaching im Netzwerk, Führen von Fitness- und Bewegungsunternehmen

[www.bgb-schweiz.ch](http://www.bgb-schweiz.ch)

##### **Sportartenschulleiter/in HFP**

[www.sportartenlehrer.ch](http://www.sportartenlehrer.ch)

##### **Trainer/in Spitzensport HFP**

[www.baspo.ch/trainerbildung](http://www.baspo.ch/trainerbildung)

#### **VERWANDT MIT BEWEGUNG UND SPORT**

##### **Experte/Expertin in der Pferdebranche HFP**

[www.pferdeberufe.ch](http://www.pferdeberufe.ch)

##### **Kunsttherapeut/in HFP, Fachrichtung Bewegungs- und Tanztherapie**

[www.artecura.ch](http://www.artecura.ch)

#### **WELLNESS UND SCHÖNHEIT**

##### **Coiffeur/-euse HFP**

[www.coiffuresuisse.ch](http://www.coiffuresuisse.ch)

##### **Kosmetiker/in HFP (aktuell in Revision)**

[www.sfkinfo.ch](http://www.sfkinfo.ch)

#### **VERWANDT MIT WELLNESS UND SCHÖNHEIT**

##### **Komplementärtherapeut/in HFP**

[www.oda-kt.ch](http://www.oda-kt.ch)

**Detaillierte Informationen** zu den einzelnen Höheren Fachprüfungen finden sich auf den vermerkten Webseiten oder unter [www.berufsberatung.ch/weiterbildungsberufe](http://www.berufsberatung.ch/weiterbildungsberufe)

**Allgemeine Informationen** unter [www.sbf.admin.ch](http://www.sbf.admin.ch) < Bildung < Höhere Berufsbildung < Berufs- und Höhere Fachprüfungen



## Aus- und Weiterbildungen: Bewegung und Sport, Wellness und Schönheit

### HÖHERE FACHSCHULEN HF STUDIENGÄNGE HF

#### BEWEGUNG UND SPORT

Bewegungspädagoge/-pädagogin HF

<https://www.bgb-schweiz.ch/>; [www.hws.ch](http://www.hws.ch)

**In der Branche Wellness und Schönheit gibt es keine Ausbildungen auf Stufe höherer Fachschule.**

#### VERWANDTE STUDIENGÄNGE

**Bühnentänzer/in HF**

[www.dansesuisse.ch](http://www.dansesuisse.ch)

**Drogist/in HF**

[www.drogistenverband.ch](http://www.drogistenverband.ch)

**Erwachsenenbildner/in HF**

[www.alice.ch](http://www.alice.ch)

**Tourismusfachmann/-fachfrau HF**

[www.hft.ch](http://www.hft.ch) ; [www.academia-engiadina.ch](http://www.academia-engiadina.ch)

**Detaillierte Informationen** zu den Ausbildungsgängen an den Höheren Fachschulen HF mit Details zu den Inhalten, zur Durchführung und zu den Kosten unter [www.berufsberatung.ch/weiterbildung](http://www.berufsberatung.ch/weiterbildung)

**Weitere Informationen** zu Höheren Fachschulen HF unter: Konferenz der Höheren Fachschulen HF [www.k-hf.ch](http://www.k-hf.ch), Schweizerischer Verband der Absolventen Höherer Fachschulen HF [www.odec.ch](http://www.odec.ch)

**Allgemeine Informationen** zu den Höheren Fachschulen unter [www.sbf.admin.ch](http://www.sbf.admin.ch) > Bildung > Höhere Berufsbildung > Höhere Fachschulen

## Aus- und Weiterbildungen: Bewegung und Sport, Wellness und Schönheit

### FACHHOCHSCHULEN FH, UNI, ETH STUDIENGÄNGE FH / UN I / ETH

#### BEWEGUNG UND SPORT BACHELOR- UND MASTERSTUFE FH

##### Gesundheitsförderung und Prävention FH BSc

[www.zhaw.ch](http://www.zhaw.ch)

##### Sports FH BSc

[www.ehsm.admin.ch](http://www.ehsm.admin.ch)

##### Sportwissenschaften FH/Uni MSc

Nach dem FH-Bachelor Sport bietet die Uni Freiburg die Möglichkeit an, direkt ins Masterstudium Sportwissenschaften einzusteigen. Vertiefungen: Unterricht oder Gesundheit und Forschung.

[www.ehsm.admin.ch](http://www.ehsm.admin.ch) [www.studies.unifr.ch](http://www.studies.unifr.ch)

##### Sport mit Ausrichtung in Spitzensport FH (MSc EHSM)

Spezialisierungen: Sportmanagement / Trainingswissenschaft

[www.ehsm.admin.ch](http://www.ehsm.admin.ch)

##### BWL Sport- und Event-Management FH (BSc) / BWL mit Schwerpunkt Sport- und Eventmanagement FH (MSc)

[www.hochschule-schaffhausen.ch](http://www.hochschule-schaffhausen.ch)

##### Betriebsökonomie FH (BSc) Studienrichtung Sportmanagement

[www.fhgr.ch](http://www.fhgr.ch); [www.ffhs.ch](http://www.ffhs.ch)

##### Verschiedene Bachelorabschlüsse (Private Hochschule) im Bereich Sport, Fitness, Gesundheit und Ernährungsberatung

Berufsbegleitendes Fernstudium an Privater Deutscher Hochschule, staatlich anerkannt, Studienzentrum in Zürich und mit Ausbildungsbetrieben in der Schweiz

[www.dhfg.de/](http://www.dhfg.de/)

##### Verwandt:

Bühnentänzer/in FH, Contemporary Dance BA, Dance MA

[www.dansesuisse.ch](http://www.dansesuisse.ch)

##### UNIVERSITÄRE ABSCHLÜSSE (BACHELOR BSc/MASTER MSc)

Gesundheitswissenschaften und Technologie ETH (BSc/MSc)

mit Vertiefung Gesundheitswissenschaften und Sport oder anderen Vertiefungen

Fachdidaktik Sport (MSc)

[www.hest.ethz.ch](http://www.hest.ethz.ch)

##### Sport, Bewegung und Gesundheit (BSc und MSc)

Uni Basel [www.issw.unibas.ch](http://www.issw.unibas.ch)

##### Sport (BSc/MSc) , Sport Science Research (MSc), Fachdidaktik Sport (MSc)

Uni Bern [www.ispw.unibe.ch](http://www.ispw.unibe.ch)

##### Sport- und Bewegungswissenschaften (BSc), div. Vertiefungsrichtungen

Sportwissenschaften (MSc), div. Vertiefungsrichtungen

Uni Fribourg [www.unifr.ch/ssm](http://www.unifr.ch/ssm)

Lausanne/Genf [www.unil.ch](http://www.unil.ch)

Neuenburg [www.unine.ch/sports](http://www.unine.ch/sports)

Eine Zusammenstellung aller Sportstudiengänge und weitere Informationen finden sich unter

[www.sportstudien.ch](http://www.sportstudien.ch)

Fortsetzung nächste Seite

## Aus- und Weiterbildungen: Bewegung und Sport, Wellness und Schönheit

### FACHHOCHSCHULEN FH, UNI, ETH STUDIENGÄNGE FH / UN I / ETH

#### Studium und Spitzensport an den Hochschulen Uni/ETH/FH

Meist möglich: individuelle Förderung durch Koordinatoren Studium/Spitzensport  
[www.swissolympic.ch](http://www.swissolympic.ch) > Athleten & Trainer > Beruf & Karriere > Studium

#### LEHRDIPLOME FÜR SPORT

##### Sportunterricht Primarstufe (1. – 6. Klasse):

Bachelor an einer Pädagogischen Hochschule (PH)

##### Sportunterricht Sekundarstufe I (7. – 9. Klasse):

Bachelor an einer PH oder Uni, anschliessend Master an PH oder selten an Uni  
Mit dem BSc FH in Sports an der EHSM > Zusatzausbildung > Masters an einer PH

##### Sportunterricht an Sekundarstufe II, (Unterrichtet an Maturitäts-, Berufsmittel- und Berufsfachschulen):

Bachelor- und Masterstudium in Bewegungs- und Sportwissenschaften an Uni/ETH, dann ein Zusatzstudium von ca. 60 Credits an einer PH, Uni oder ETH für das Lehrdiplom für Maturitätsschulen. Für den Unterricht an Berufsfachschulen gibt es zusätzliche Anforderungen und weitere Studienmöglichkeiten.  
Oder: BSc FH in Sports an der EHSM, anschliessend MSC in Sportwissenschaften an der Uni Fribourg und einjährige Ausbildung zur Lehrbefähigung.

Siehe auch [www.sportstudien.ch](http://www.sportstudien.ch) > Ausbildung Sportlehrpersonen

#### WELLNESS UND SCHÖNHEIT

In der Schweiz gibt es keine Hochschul-Studiengänge in diesem Berufsfeld.

**In Deutschland: Maskenbildner/in Theater und Film BA/MA**

#### VERWANDT MIT WELLNESS UND SCHÖNHEIT

##### Studiengänge im Bereich der Naturwissenschaften für die Schönheitsindustrie

- Chemie FH und UNI
- Lebensmitteltechnologie FH
- Pharmazeutische Wissenschaften UNI

**Weitere Informationen** zu Studiengängen auf Bachelorstufe und Masterstufe an Fachhochschulen und Universitäten siehe Heft «Chemie und Biochemie» oder «Pharmazeutische Wissenschaften» aus der Hefreihe «Perspektiven».

**Detaillierte Informationen** zu den Ausbildungsgängen an den Hochschulen mit Details zu den Inhalten unter [www.berufsberatung.ch/studium](http://www.berufsberatung.ch/studium) oder [www.studyprogrammes.ch](http://www.studyprogrammes.ch)

**Allgemeine Infos** zu den Schweizer Hochschulen (Fachhochschulen und Universitäten): [www.swissuniversities.ch](http://www.swissuniversities.ch)